

# ゆったりカフェ

へどーぞ

話したり 聴いたり

聴いてもらったりすると

気持ちは軽くなる

ゆったりカフェは、安心安全の場となるよう、4つの約束をしています。

- 1 お互いを尊重する
- 2 相手の話をよく聴く
- 3 相手を非難しない
- 4 発言しなくてもいい

## 2019年の開催日

4/27  
(土)

5/18  
(土)

6/22  
(土)

7/20  
(土)

8/24  
(土)

9/21  
(土)

10/26  
(土)

11/30  
(土)

12/21  
(土)

1/25  
(土)

2/22  
(土)

3/28  
(土)

## 2020年の開催日

開催時間 13:30～15:30

場所

越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」  
セミナールーム 北越谷駅東口徒歩1分

参加費 100円(茶菓子代)

対象 女性

申込みは不要です

主催 特定非営利活動法人  
男女共同参画こしがやともろう

問合せ 080-3246-3540  
Eメール [tomorou@hot-koshigaya.jp](mailto:tomorou@hot-koshigaya.jp)

協力 特定非営利活動法人 RJ 対話の会